

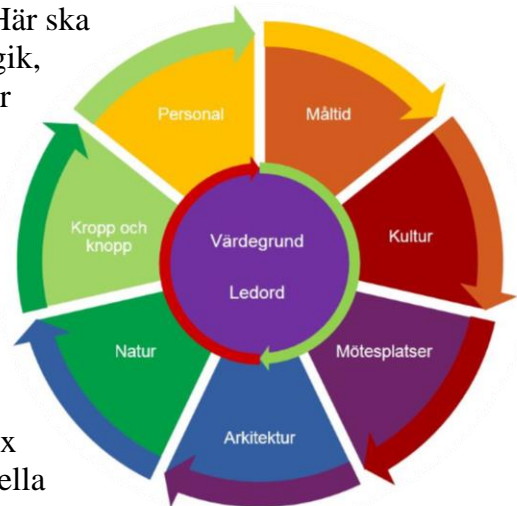
Hälsoförskolan i Örkelljunga

Ett holistiskt koncept för en hälsofrämjande förskola

Folkhälsorapporter visade att andelen barn och unga med fetma var i Örkelljunga. Etablerad övervikt och fetma hos barn och ungdomar är svårbehandlad och livslånga beteenden grundläggs i tidig ålder. Forskning har också visat att tidig prevention kan förhindra sjukdom och lidande samt att hälsofrämjande insatser skapar skyddsfaktorer för individen.

För att angripa det specifika problemet med övervikt och fetma samt skapa goda uppväxtvillkor bestämde sig Örkelljunga kommun för att göra en fokuserad insats på hälsa genom att utveckla ett koncept för en Hälsöförskola. Här ska arkitektur, inomhusmiljö, utemiljö, måltid, pedagogik, digital kommunikation samt flera andra riktade insatser att ge de förutsättningar som behövs. Konceptet är framtaget tillsammans med specialistkompetenser, forskare, pedagoger, föräldrar och barn.

I samverkan med MultiHelix ThinkTank (en tankesmedja som främjar samverkan mellan akademi, näringsliv, offentlig verksamhet, medborgare, finansiärer samt kluster och institut) har det genomförts en inventering av nätverk, sex workshops med nyckelpersoner och potentiella samarbetspartners, en workshop med allmänheten för att presentera och förankra visionen samt en workshop för familjer och grannar.



Byggnaden, utformad utifrån universell design, togs i bruk augusti 2019. En anställd hälsopedagog förstärker det hälsofrämjande arbetet och verksamheten pågår för fullt.



Hälsoförskolan är en lämplig arena för projekt inom forskning och sociala innovationer samt för utveckling av integrerade hälsofrämjande funktioner i förskolemiljön. Samverkan med Malmö Universitet, Lunds Universitet samt Högskolan Kristianstad.

Hälsoförskolan är en viktig satsning för Örkelljunga och förväntas i förlängningen att höja livskvaliteten för kommunens invånare och samtidigt vara en attraktionskraft som främjar inflyttning till kommunen. Förhoppningen är att sprida konceptet både regionalt, nationellt och internationellt.